

# GESUNDHEITSTAG

**20.08.**

**WESTSTADT**

14.00 - 18.00 Uhr

**Nachbarschaftstreff „NEBENAN“ , Lessingstraße 26a**

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>Ab 14.00 Uhr...</b>                | <b>für alle Generationen</b>  |
| <b>Es erwarten Sie</b>                | zahlreiche Informationsstände<br>verschiedene Mitmach-Aktionen<br>gesunde Ernährung |
| <b>Nutzen Sie</b>                     | Bewegungsangebote<br>interessante Begegnungen<br>persönlichen Erfahrungsaustausch   |
| <b>Erfahren Sie<br/>Probieren Sie</b> | mehr in kurzen Vorträgen<br>Dinge selber aus  |
| <b>Fragen Sie</b>                     | was Sie schon immer mal fragen wollten  |

**Wir freuen uns auf Sie!**

*Veranstalter sind das Quartiersmanagement Weststadt gemeinsam mit dem Verein "Hand in Hand" - nachbarschaftliches Wohnen in Schwerin durch die SWG e.V.*

*Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projektes "Quartiersmanagement Schwerin Weststadt - Selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter" statt und wird auch gefördert durch die Landeshauptstadt Schwerin, Fachdienst Gesundheitsförderung.*